



## Kitsap Public Health Poster Contest

Help our community learn about **bats, animal safety, and rabies prevention** by creating a fun and informational **public health poster**! Be creative! You can win a \$75 gift card, and you can help other people in Kitsap County know how to stay safe.

### Instructions

#### *Who can participate?*

- Any **Kitsap resident who will be entering Kindergarten through 5<sup>th</sup> grade in Fall 2023** (includes homeschooled students) **OR resident of another county who will be entering a Kitsap County Kindergarten through 5<sup>th</sup> grade in Fall 2023.**
- Children of Kitsap Public Health District employees are not eligible this year.

#### *What do I win?*

- First place winners will get a \$75 gift card, and their work will be published on Kitsap Public Health District's webpage and used in future public health communications and educational materials.
- One winner will be selected from each of two age categories: (1) Kindergarten through 2nd grade and (2) 3rd grade through 5th grade.

### *What do I do?*

Create a fun and informative public health poster around one of the following key messages about rabies awareness and animal safety:

1. How do people and pets get rabies?
2. What to do if you get bitten or scratched.
3. How to protect yourself from rabies.
4. How to protect your pets from rabies.

You can find information to include on your poster in the flyer included in this packet.

- Your artwork should be original (no copying).
- Your artwork should be your work only (no teamwork).
- Information on your artwork must be correct (otherwise we can't use it).
- Your artwork can be in English or Spanish.
- Your artwork should NOT include your name or signature on the front (otherwise we can't judge it fairly).
- Your artwork should NOT include copyrighted characters, product logos, or brand names (like Mickey Mouse, or Coca-Cola®). (We can't publish these without a license.)
- You must include a complete and signed Contest Submission Form. If this is not complete and signed by your parent or guardian, we cannot accept your submission!

### **Turn in your artwork by Friday, September 1, 2023:**

- Where?
  - **Drop it off!**
    - **Kitsap Regional Library Sylvan Way branch (Bremerton).** (1301 Sylvan Way, Bremerton, WA 98310) Bring your artwork in to information desk and tell them it is for the Kitsap Public Health rabies poster contest. They will make sure KPHD receives your entry.
    - **Norm Dicks Government Center Lobby (Bremerton).** (345 6th St, Bremerton, WA 98337) There is a collection tray on the reception desk in the lobby. The lobby is open Monday through Friday 8:00 a.m. – 5:00 p.m.
    - **Other Public Health events.** See additional collection points around the county on our rabies webpage: [kitsappublichealth.org/bats](https://kitsappublichealth.org/bats)
  - **Mail it in!**
    - **Kitsap Public Health District**  
ATTN: PIO / Poster Contest  
345 6th St Ste 300  
Bremerton, WA 98337
- Don't forget!
  - **You must include a complete and signed Contest Submission Form.** If this is not complete and signed by your parent or guardian, we cannot accept your submission!

**QUESTIONS?** Email [pio@kitsappublichealth.org](mailto:pio@kitsappublichealth.org) or call 360-728-2330



## Concurso de Carteles del Distrito de Salud de Kitsap

¡Ayuda a nuestra comunidad a aprender sobre **murciélagos, el bienestar de animales y prevención de la rabia** creando un póster de salud pública divertido e informativo! ¡Sé creativo(a)! Puedes ganar una tarjeta de regalo de \$75 y ayudar a otras personas en el condado de Kitsap a saber cómo mantenerse seguras ante este tema.

### Instrucciones

#### ¿Quién puede participar en el concurso?

- Cualquier **residente del condado de Kitsap que se encuentre o vaya a ingresar al Kindergarten, o hasta el 5to grado de educación básica en el otoño de 2023** (incluyendo los estudiantes que son educados en el hogar). O también para cualquier **residente de otro condado que ingresará a estudiar en los grados arriba mencionados en el Condado de Kitsap en el otoño de 2023**.
- Los hijos de empleados del Distrito de Salud Pública de Kitsap no son elegibles este año.

#### ¿Cuál es el premio?

- Los ganadores del primer lugar recibirán una tarjeta de regalo de \$ 75. Su trabajo se publicará en la página web del Distrito de Salud Pública de Kitsap y se utilizará en futuras comunicaciones de salud pública y materiales educativos.
- Un ganador será seleccionado de cada una de las dos categorías de edad: (1) Kindergarten hasta 2º grado y (2) 3º hasta 5º grado.

### ¿Cómo puedo participar?

Crea un póster de salud pública divertido e informativo en torno a una de las siguientes preguntas claves sobre la concientización de la rabia y el bienestar de animales:

1. ¿Cómo las personas y mascotas pueden contraer la rabia?
2. ¿Qué hacer si te muerde o araña un animal salvaje?
3. ¿Cómo protegerse de la rabia?
4. ¿Cómo proteger a las mascotas de la rabia?

Puede encontrar información para incluir en su cartel en el folleto incluido en este paquete.

- Tu obra de arte debe ser original (no se permiten copias).
- Tu obra de arte debe ser solo tu trabajo (no se permite trabajo en equipo).
- La información de tu obra de arte debe ser correcta (de lo contrario, no podemos usarla)
- Tu obra de arte puede ser en inglés o español.
- Tu obra de arte NO debe incluir tu nombre o firma en el frente (de lo contrario, no podemos juzgarlo de manera justa).
- Tu obra de arte NO debe incluir personajes protegidos por derechos de autor, logotipos de productos o marcas (como Mickey Mouse o Coca-Cola®). (No podemos publicar estos sin una licencia.)
- Debes incluir un “formulario de inscripción al concurso” completo y firmado. ¡Si esto no está completo y firmado por tu padre o tutor, no podemos aceptar tu envío!

### **Entrega tu obra de arte antes del viernes 1ro de Septiembre de 2023:**

- ¿Cómo y dónde?
  - **¡Entrégalo en persona!**
    - **Biblioteca Regional de Kitsap en la ubicación de Sylvan way (Bremerton).** (1301 Sylvan Way, Bremerton WA 98310) Trae tu obra de arte al mostrador de información y diles que es para el concurso de carteles de la rabia del Distrito de Salud de Kitsap. Se asegurarán de que KPHD reciba tu entrada.
    - **La recepción del edificio Norm Dicks Government Center (Bremerton)** (345 6th St, Bremerton, WA 98337). Hay una bandeja de colección en la recepción en el primer piso. La recepción está abierta de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
    - **Otros eventos de salud pública.** Puedes ver puntos de recolección adicionales en todo el condado en nuestra página web sobre la rabia: [https://kitsappublichealth.org/CommunityHealth/rabies\\_bats.php](https://kitsappublichealth.org/CommunityHealth/rabies_bats.php)
  - **¡Envíalo por correo postal!**
    - **Kitsap Public Health District**  
ATTN: PIO / Poster Contest  
345 6th St Ste 300  
Bremerton, WA 98337
- ¡No olvides!
  - Debes incluir un “formulario de inscripción al concurso” completo y firmado. ¡Si esto no está completo y firmado por tu padre o tutor, no podemos aceptar tu envío

## CONTEST SUBMISSION FORM FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN AL CONCURSO

Rabies Awareness and Animal Safety Poster  
Cartel de concientización sobre la rabia y el bienestar de animales

SUBMITTAL DATE

*For office use only.  
Para uso interno solamente*

*Please see attached forms for contest rules and information.  
Consulte los formularios adjuntos para conocer las reglas e información del concurso.*

**Parents or guardians, please complete the following information:  
Padres de familia o tutores legales, favor de completar la siguiente información:**

### APPLICANT INFORMATION/ INFORMACIÓN DEL SOLICITANTE

*Child's name (first and last) / Nombre y apellido del (de la) niño (niña)*

*Child's age / Edad del (de la) niño (niña)*

*Grade level (fall 2023) / Grado escolar (otoño 2023)*

*School name and city (fall 2023) / Nombre de la escuela y ciudad (otoño 2023)*

*Parent/guardian name / Nombre del padre o tutor legal*

*Parent/guardian phone number / Número de teléfono*

*Parent/guardian email address (optional) / Correo electrónico del padre o tutor legal (opcional)*

*City of residence/Ciudad de residencia:*

### PARENT/GUARIDAN CERTIFICATION AND ACKNOWLEDGEMENT CERTIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO POR PADRE O TUTOR LEGAL

*By signing this document, I certify that:*

- I confirm that this poster is my child's own, and their work alone.
- I agree that KPHD can use and publish this poster in KPHD's social media, educational materials, and other communications, and that they do not need to notify or get permission from the submitter. KPHD can edit, modify or otherwise adapt this poster for these purposes.
- I understand that KPHD will publish the winning contestants' names, ages, and cities in news releases, on social media, and on our websites.

*Al firmar este documento, certifico que:*

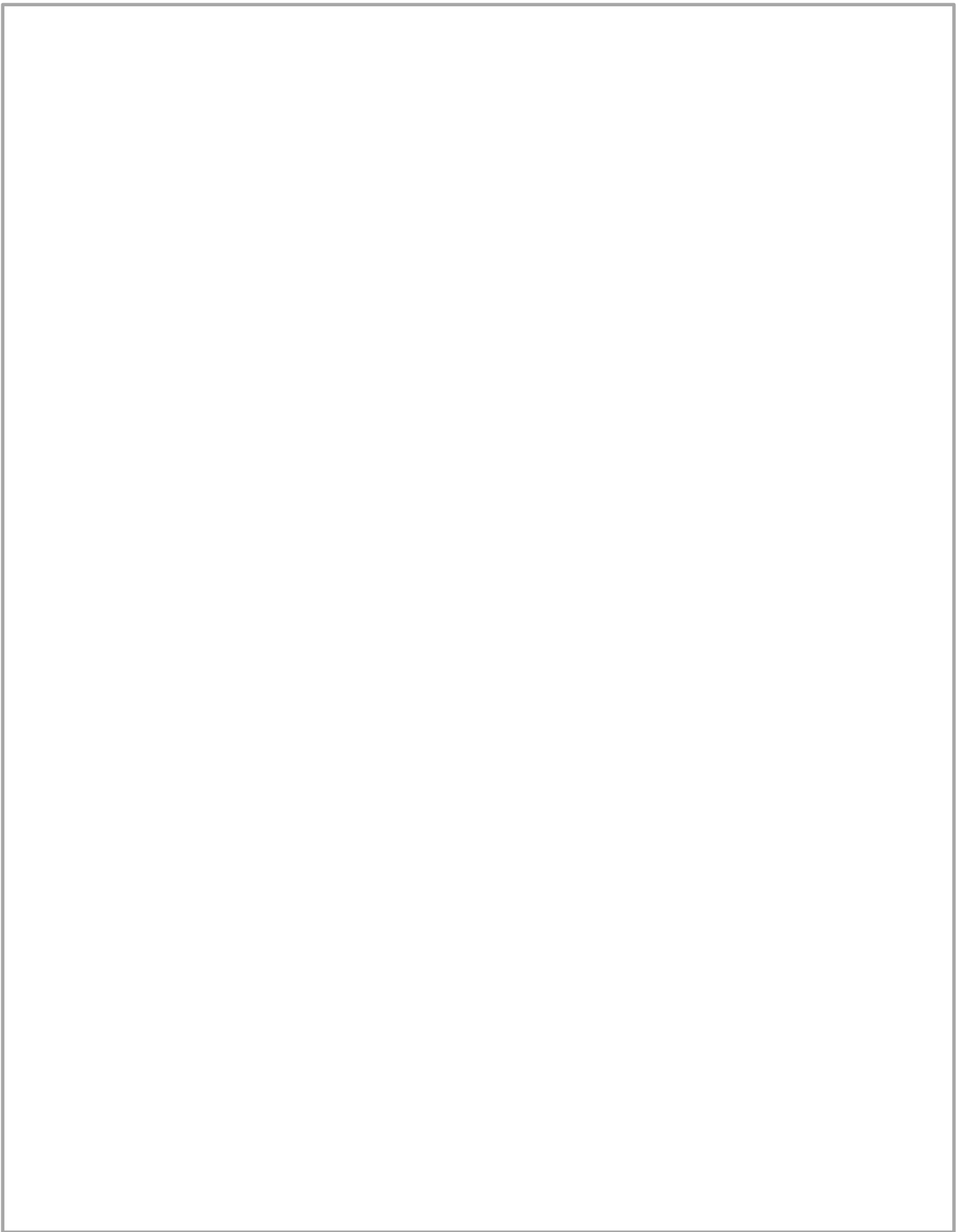
- Confirmando que este cartel es propio de mi hijo (a), y creado solo por el (ella).
- Estoy de acuerdo en que KPHD pueda usar y publicar en sus redes sociales este póster, materiales educativos y otras comunicaciones, y que no necesitan notificar u obtener permiso del remitente. KPHD puede editar, modificar o adaptar este póster para estos fines.
- Entiendo que KPHD publicará los nombres, edades y ciudades de los concursantes ganadores en comunicados de prensa, en las redes sociales y en nuestros sitios web.

### PARENT SIGNATURE/ FIRMA DEL PADRE O TUTOR LEGAL

*Parent name printed / Nombre escrito del padre o tutor legal*

*Parent signature / Firma del padre o tutor legal*

*Date / Fecha*



DRAW YOUR POSTER HERE

DIBUJA TU CARTEL AQUÍ

# DON'T TOUCH BATS!

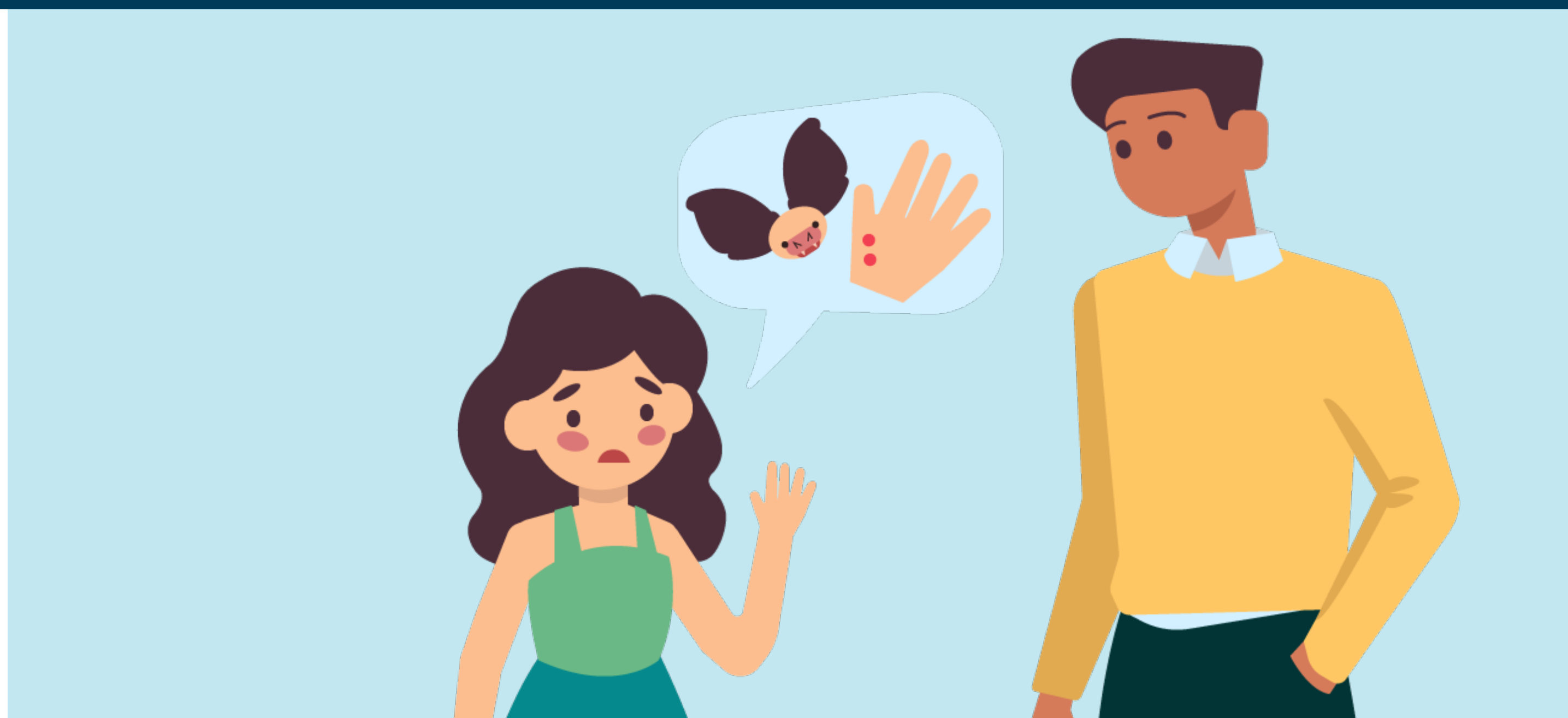


**BATS HELP THE ECOSYSTEM BUT THEY CAN ALSO CARRY RABIES.**

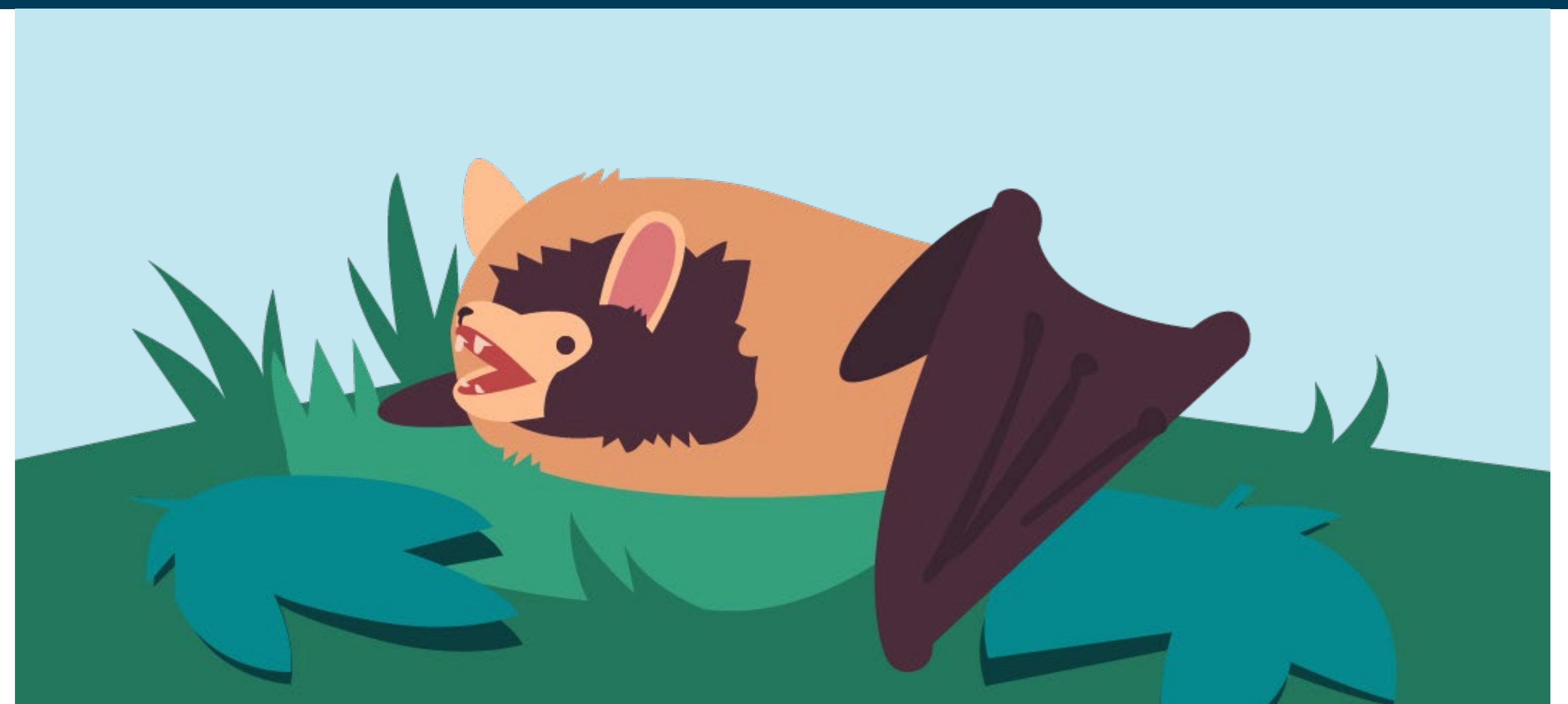
Scratches or bites from bats can make you very sick with a disease called rabies. Rabies can spread to other animals, including your pets.

**Bats are cool animals. But if you see a bat, stay away from it!**

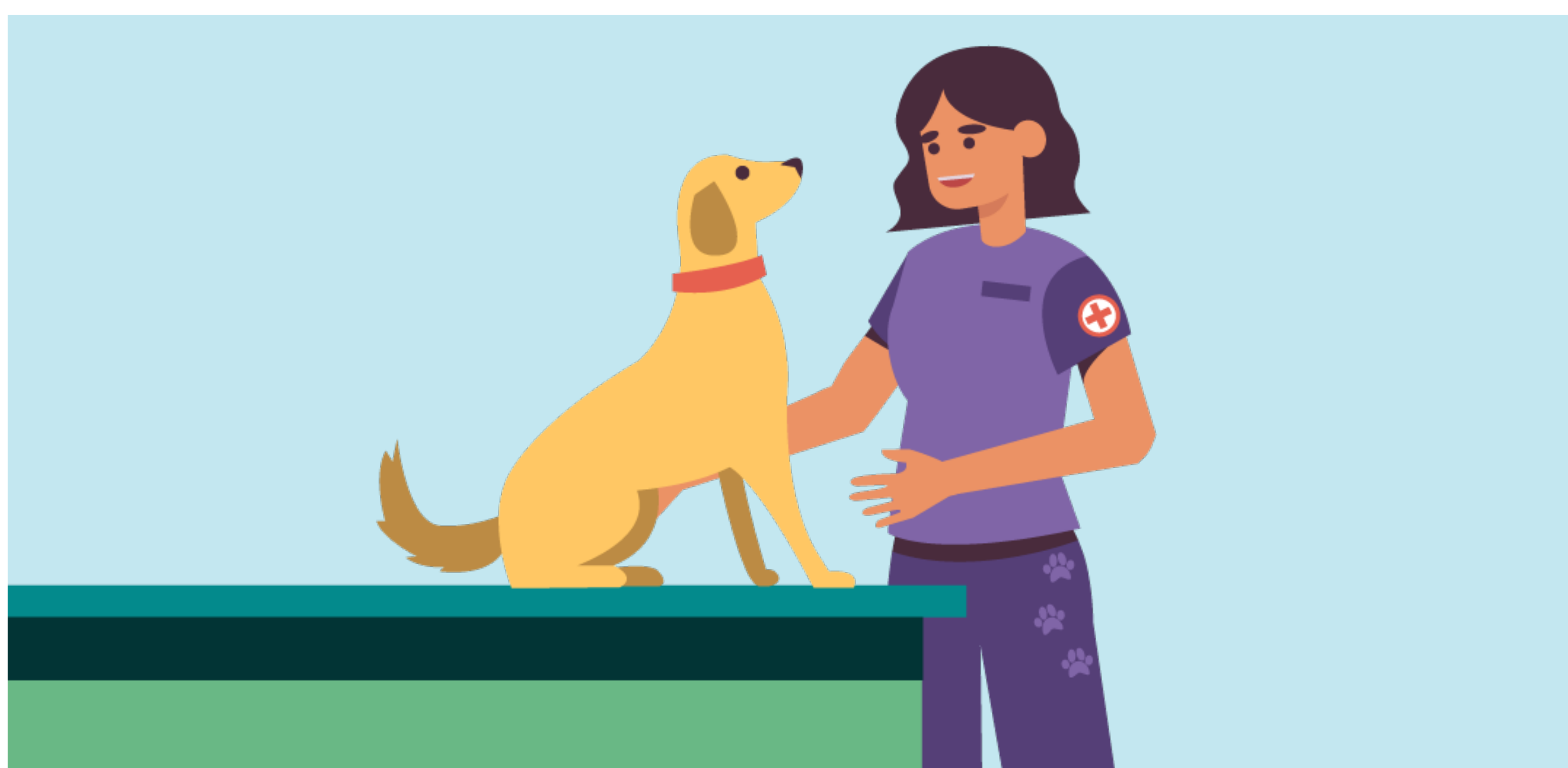
## STAY SAFE BY FOLLOWING THESE RULES:



**If you touch a bat, or a bat bites or scratches you, tell an adult right away. You won't be in trouble!**



**If you see a bat on the ground, tell an adult right away and don't touch it. The bat might be sick.**



**Ask your family if your pets have the rabies shot.**



**Bats eat bugs and pollinate flowers. Enjoy bats from far away so they can work!**

Use the QR code to learn more about bats in Washington and get helpful tips for avoiding them.



# ¡NO TOQUES LOS MURCIÉLAGOS!



**LOS MURCIÉLAGOS AYUDAN AL ECOSISTEMA, PERO PUEDEN TENER RABIA.**

Si un murciélago te muerde o te rasguña, puedes contagiarte de rabia y enfermarte gravemente. Y pueden contagiarse de rabia otros animales, incluidas tus mascotas.

**Los murciélagos son geniales, pero si ves uno, no te acerques.**

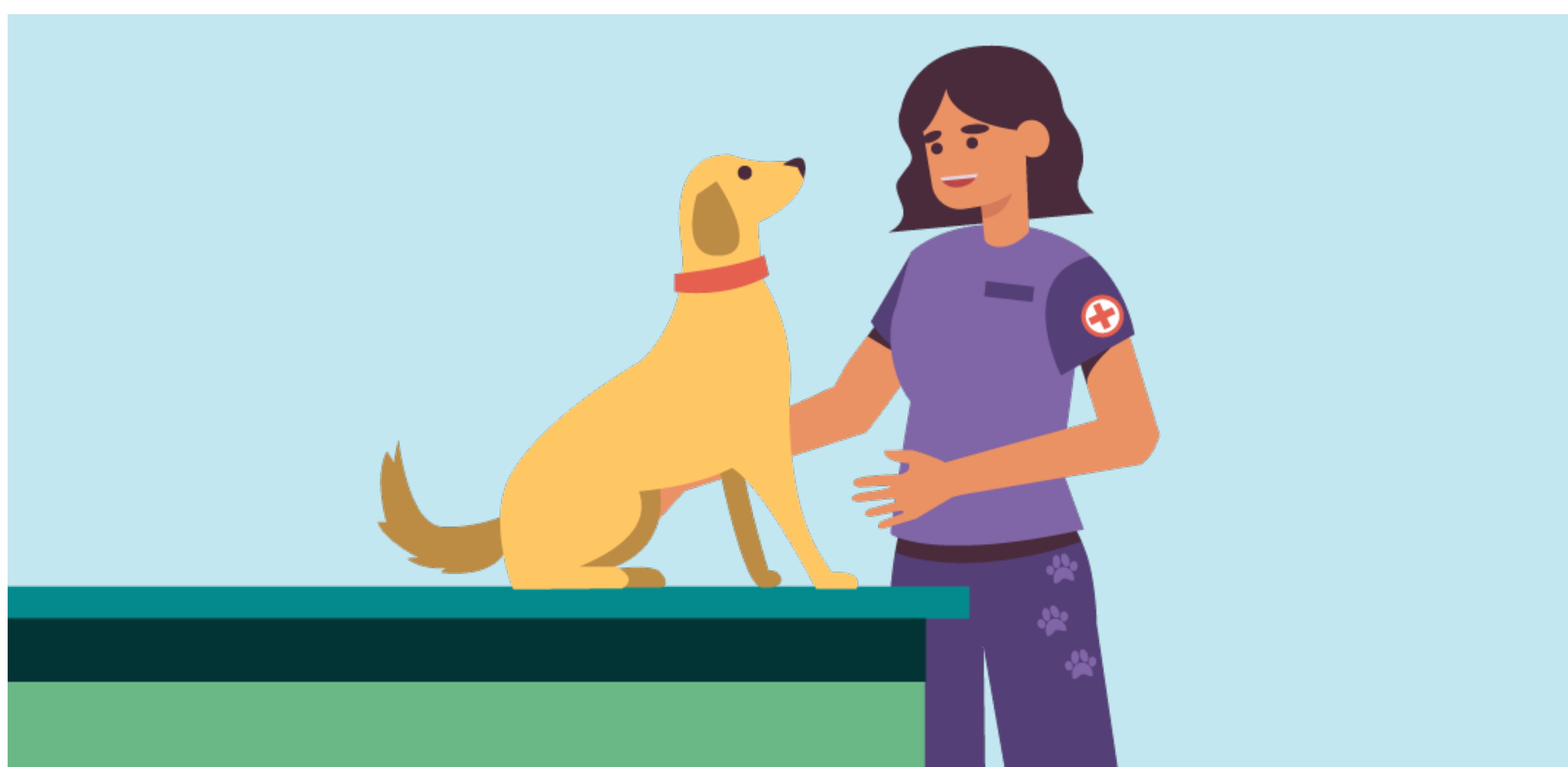
**SIGUE ESTAS REGLAS PARA CUIDARTE:**



**Si tocas un murciélago, o si uno te muerde o rasguña, dile a un adulto de inmediato. ¡No te meterás en problemas!**



**Si encuentras un murciélago en el suelo, dile a un adulto de inmediato y no lo toques. Quizás esté enfermo.**



**Pregúntale a tu familia si tus mascotas están vacunadas contra la rabia.**



**Los murciélagos comen insectos y polinizan las flores. Puedes mirarlos desde lejos para que ellos puedan hacer su trabajo.**

Usa el código QR para saber más sobre los murciélagos en Washington y leer consejos útiles para evitarlos.





# KEEPING PETS SAFE FROM RABIES

## MANTENER A LAS MASCOTAS A SALVO DE LA RABIA

**First vaccination**  
3 months

**First booster**  
One year later

**Continuous vaccination**  
At least every 3 years

**Primera vacuna**  
3 meses

**Primer refuerzo**  
Un año después

**Vacunación continua**  
Al menos cada 3 años



### Protect your animals by being a responsible owner.

- Keep rabies vaccinations up to date for all dogs, cats, and ferrets.
- Supervise your pets directly when they are outdoors so they do not come into contact with wild animals. If your pet is bitten by a wild animal, or has had contact with a bat, call your veterinarian immediately.
- Spay or neuter your pets to reduce the number of stray and unvaccinated animals.
- Don't feed or bring wild animals into your home. If you find a sick animal, call local animal control.
- Teach your children not to approach animals they don't know, even if animals appear friendly.

### Proteja a sus animales siendo un propietario responsable.

- Mantenga al día las vacunas contra la rabia para todos los perros, gatos y hurones.
- Supervise a sus mascotas cuando estén al aire libre para que no entren en contacto con animales salvajes. Si su mascota es mordida por un animal salvaje o ha tenido contacto con un murciélago, llame a su veterinario.
- Esterilice o castrate a sus mascotas para reducir la cantidad de animales callejeros y sin vacunar.
- No alimente ni traiga animales salvajes a su casa. Si encuentra un animal enfermo, llame al control local de animales.
- Enseñe a sus hijos a no acercarse a animales que no conocen, incluso si los animales parecen amistosos.

**QUESTIONS?** Contact your vet or visit [doh.wa.gov/rabies](http://doh.wa.gov/rabies)  
**¿PREGUNTAS?** Comuníquese con su veterinario o visite [doh.wa.gov/rabies](http://doh.wa.gov/rabies)

# WHAT TO KNOW ABOUT BATS & RABIES



## » BATS CAN HAVE RABIES.

- Avoid touching bats.
- Teach children to never touch bats.
- Keep bats out of your home.

### What is rabies?

- Rabies is a **disease** caused by a virus.
- Rabies **almost always causes death** if left untreated.
- Rabies is **100% preventable** with prompt medical care.

### How does rabies spread?

- Any **warm-blooded animal** can get rabies.
- Rabies is spread through contact with saliva from infected animals. **People most often get rabies from animal bites.**
- **Bats are the only animals** that regularly test positive for rabies in Washington state.

### Facts about bats and rabies

- **Most bats do not have rabies.** However, bats infected with rabies are found in Washington every year.
- **Encounters between bats and people increase** when the weather warms up in spring and summer.
- **You cannot tell if a bat has rabies just by looking at it.** Testing is needed to confirm if a bat has rabies.

### PREVENT RABIES EXPOSURE

*Avoiding contact with bats is the best way to prevent being exposed to rabies. Enjoy wildlife from a distance!*



**Do not touch wild animals,** including bats.

**Teach children to never touch bats** and to tell an adult if they find a bat.



**Keep bats out of your home** by adding screens to windows and doors and sealing small openings.

**Vaccinate your pets.**

### IF YOU HAVE CONTACT WITH A BAT

*Follow these steps if someone has had contact with a bat, or might have had contact with a bat:*



**Attempt to safely capture the bat** for testing if possible.

**Wash bite or scratch areas** with soap and water.

**Call your healthcare provider** and/or Kitsap Public Health District at 360-728-2235.



**If your pet has had contact** with a bat, call your veterinarian.

**LEARN MORE:** [kitsappublichealth.org/bats](http://kitsappublichealth.org/bats) | [doh.wa.gov/rabies](http://doh.wa.gov/rabies) | [cdc.gov/rabies](http://cdc.gov/rabies)