

# PREGNANCY & PARENTING SUPPORT LINE

*Monday through Friday, 8 a.m. to 4 p.m.*

## 360-728-BABY (2229)

We can refer you to resources for:

- Pregnancy care
- Mental health support
- Breast/chestfeeding
- Early learning
- Parenting
- Home visiting programs
- Support groups
- Developmental concerns



**Find us online:**

[kitsappublichealth.org/ParentSupport](https://kitsappublichealth.org/ParentSupport)



# EMBARAZO Y PATERNIDAD LÍNEA DE APOYO

*De Lunes a Viernes, de 8am a 4pm*

## 360-728-BABY (2229)

### ¡HABLAMOS ESPAÑOL!

Podemos referirlos a recursos e información sobre:

- Cuidados durante el embarazo
- Información sobre la salud mental
- Lactancia
- Aprendizaje temprano
- Información para la crianza de los hijos
- Programas de visitas domiciliarias
- Grupos de apoyo
- Evaluación de retrasos en el desarrollo de infantes y niños

