



# WHAT TO KNOW ABOUT COVID-19 BOOSTERS



A booster shot is recommended for everyone 5 and older who has been vaccinated for COVID-19. To find a vaccination clinic in Kitsap County, go to [kcowa.us/vaccine](https://kcowa.us/vaccine) or call 360-728-2219.

## What is a booster shot?

- **COVID-19 vaccines are very effective.** However, protection provided by vaccines can weaken over time.
- **A booster shot** (an additional vaccine dose received after the primary vaccination series) can strengthen your immunity.
- **Booster shots are not unique to COVID-19 vaccination.** Boosters are recommended for many types of vaccines.

## Why should I get a COVID-19 booster?

- **Data show people who get vaccinated and receive a booster shot have extremely high levels of protection** against severe illness, hospitalization, and death from COVID-19. People who are vaccinated are also much less likely to test positive for COVID-19 than those who are unvaccinated.
- **People who receive a booster have more protection against COVID-19** than people who are vaccinated but have not received a booster.
- Vaccination and booster shots have been shown to provide **protection against COVID-19 variants, including Omicron.**
- While illness from COVID-19 is often mild, **anyone can become severely ill from COVID-19 and experience long-term health impacts.**

Adults who received a Pfizer or Moderna booster and became infected with COVID-19 were...

# 94%

less likely to be placed on a ventilator or die than people who were not vaccinated.

Source: MMWR 3/25/2022 [bi.tly/mm7112el](https://bit.ly/mm7112el)

## BOOSTER BASICS

A booster shot is recommended for everyone 5 and older who has completed their primary vaccination series (two doses of Pfizer or Moderna, or one dose of Johnson & Johnson).

### For ages 5-11

A **Pfizer booster** is recommended five months after the second dose of Pfizer.

### For ages 12-17

A **Pfizer booster** is recommended five months after the second dose of Pfizer.

### For ages 18+

A **booster** is recommended:

- Five months after a second dose of Pfizer or Moderna, or
- Two months after a single dose of Johnson & Johnson.

### For ages 50+

Follow booster recommendations for ages 18+, **and**

A **second booster** dose of Pfizer or Moderna is recommended **four months** after the first booster dose.

**FOR PATIENTS WHO ARE MODERATELY TO SEVERELY IMMUNOCOPROMISED** and received two doses of Pfizer or Moderna, a third dose of the same vaccine is recommended 28 days after the second dose. **For patients 5 and older**, a booster dose is recommended three months after the third dose. Patients 12 and older can receive a second booster (fifth dose) four months after their first booster. Consult your healthcare provider for additional guidance.

**LEARN MORE**

[cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19) | [covidvaccinewa.org](https://covidvaccinewa.org) | [kcowa.us/vaccine](https://kcowa.us/vaccine) | 360-728-2219



# QUÉ NECESITA SABER ACERCA DE LAS DOSIS DE REFUERZO CONTRA EL COVID 19



Se recomienda aplicar una dosis de refuerzo a todas aquellas personas mayores de 5 años que ya se hayan vacunado contra el COVID-19. Para encontrar una clínica de vacunación en el condado de Kitsap, ingrese a [kcowa.us/vaccine](https://kcowa.us/vaccine) o llame al **360-728-2218**.

## ¿Qué es una dosis de refuerzo?

- Las vacunas contra el COVID-19 son muy efectivas. Sin embargo, la protección de las vacunas puede disminuir a lo largo del tiempo.
- **Una dosis de refuerzo** es una dosis adicional aplicada luego del esquema de vacunación primario y puede fortalecer su inmunidad.
- **Las dosis de refuerzo no son una característica única de las vacunas contra el COVID-19.** Se recomienda la aplicación de una dosis de refuerzo para muchas diferentes vacunas.

## ¿Por qué debería recibir una dosis de refuerzo ?

- **Las estadísticas demuestran que las personas que se han vacunado y reciben una dosis de refuerzo poseen niveles extremadamente altos de protección** contra la forma severa, la hospitalización y el fallecimiento por causa del COVID-19. Las personas vacunadas también tienen menos probabilidades de dar positivo en una prueba de COVID-19 que aquellas no vacunadas.
- **Las personas que reciben una dosis de refuerzo tienen una mayor protección contra el COVID-19** que las personas vacunadas pero que no han recibido una dosis de refuerzo.
- Se ha demostrado que las vacunas y las dosis de refuerzo brindan **protección contra las variantes del COVID-19, incluida la variante Ómicron.**
- Si bien la enfermedad del COVID-19 es a menudo leve, **cualquier persona puede enfermarse gravemente de COVID-19 y padecer efectos en su salud a largo plazo.**

Los adultos que recibieron una dosis de refuerzo de Pfizer o Moderna y se enfermaron de COVID-19 tuvieron...

# 94%

menos probabilidad de necesitar un respirador o de fallecer que aquellas personas que no fueron vacunadas.

**Fuente:** MMWR 3/25/2022 [bi.tly/mm7112el](https://bit.ly/mm7112el)

## BÁSICS SOBRE LA DOSIS DE REFUERZO

Se recomienda aplicar una dosis de refuerzo a todas las personas mayores de 5 años que hayan completado su esquema de vacunación primario (dos dosis de Pfizer o Moderna, o una dosis de Johnson & Johnson).

### Para personas de entre 5 y 11 años

Se recomienda la aplicación de **una dosis de refuerzo de Pfizer** cinco meses después de la segunda dosis de Pfizer.

### Para personas de entre 12 y 17 años

Se recomienda la aplicación de **una dosis de refuerzo de Pfizer** cinco meses después de la segunda dosis de Pfizer.

### Para personas mayores de 18 años

Se recomienda la aplicación de **una dosis de refuerzo:**

- Cinco meses después de la segunda dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna, o
- Dos meses después de la dosis única de la vacuna de Johnson & Johnson.

### Para personas mayores de 50 años

Se recomienda la aplicación de una dosis de refuerzo para los mayores de 18 años, y **una segunda dosis de refuerzo** de Pfizer o Moderna cuatro meses después de la primera dosis de refuerzo.

**PARA LOS PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS DE FORMA MODERADA A SEVERA** que recibieron dos dosis de Pfizer o Moderna, se recomienda la aplicación de una tercera dosis de la misma vacuna 28 días después de la segunda dosis. **En el caso de los pacientes mayores de 5 años**, se recomienda la aplicación de una dosis de refuerzo tres meses después de la tercera dosis. Los pacientes mayores de 12 años podrán recibir una segunda dosis de refuerzo (quinta dosis) cuatro meses después de su primera dosis de refuerzo. Consulte con su prestador de atención médica para obtener asistencia adicional.