

Kitsap County Lactation Resources

The Affordable Care Act requires most health insurance plans (including Apple Health) to provide breastfeeding equipment and counseling for people who are pregnant or breastfeeding. Contact your insurance plan for further information.

Lactation Clinics and Consultants

Kitsap Public Health District | 360-728-2235 | kitsapublichealth.org/pch

- Offers free community breastfeeding support.
- Public Health Nurse Lactation Support: Janet Wyatt, RN, CLE: 360-265-0990

Virginia Mason Franciscan Health | 253-382-8580 | vmfh.org

- Offers out-patient lactation services in Kitsap County with Board Certified Lactation Consultants (IBCLC) as well as assistance with breast pump rentals and purchases.

International Board-Certified Lactation Consultants (IBCLCs)

- **Rivka Weiss, RN, IBCLC** | 253-382-8580
 - St. Michael Medical Center - outpatient lactation services
- **Kendra Slattery, IBCLC** | 425-765-3407 | kendraslatteryibclc@gmail.com
Offers in-home, virtual and in-person at Nurturing Expressions
- **Rebecca McCann, RN, IBCLC** | 240-473-3471 | rebeccamccannlactation.com
 - Offers in-home lactation visits in Kitsap County and Gig Harbor area
- **Carissa Guiley, M.S., CCC-SLP, IBCLC** | 360-207-5011 | nourishfeedingtherapy.com
 - Nourish Therapy: 17791 Fjord Dr NE, Suite 138, Poulsbo
- **Gelsomina Chiono, RN, IBCLC** | 530-219-9106 | lazamorita@gmail.com
- **Nicole Turner, RN, IBCLC** | 206-719-4751 | hello@kitsapperinatal.com
Kitsap Perinatal Lactation and Childbirth Education Classes

Lactation Support Services

Nurturing Expressions | 360-930-0218 | nurturingexpressions.com

- Free drop-in breastfeeding support group | Fridays 11 a.m. - 12 p.m.
- Can provide hospital-grade rental pumps and other supplies to eligible clients
- 19950 7th Ave, Suite 102, Poulsbo, WA 98370

WIC | doh.wa.gov/wic

Breastfeeding support services and manual or electric pumps available to eligible clients.

- Bremerton | 360-373-6221
- Silverdale | 360-692-6530
- Port Orchard | 360-473-2144
- Port Gamble S'Klallam Tribe | 360-297-9661
- Suquamish Tribe | 360-394-8473

Note: This document has been created for educational purposes only. It is not medical advice.
Last updated: 1/17/2025

La Leche League of Washington | LLLWA.org

A mother-to-mother breastfeeding support organization, led by volunteers who have breastfed their own children and are accredited by La Leche League International (LLL.org).

- Central Kitsap group: Katie Dunning | 360-626-3197 | kkdunyes@gmail.com
Silverdale at Faith Fellowship from 12-2pm the 4th Wednesday
- Port Orchard group: Cammy | 360-871-1686, Sharalyn | 360-620-1917, or Amber | 909-747-5142
- Poulsbo group: Kristina | 360-434-2018 or Katie Dunning | 360-626-3197 | kkdunyes@gmail.com
True North 10-12p 1st and 3rd Wednesday

Breastfeeding USA | 206-495-5534 | breastfeedingusa.org

Offers a network of accredited breastfeeding counselors for support.

Kitsap County Lactation Coalition

Provides mothers and their families with education and resources.

- Facebook group: facebook.com/KitsapCountyLactationCoalition
- Hosts the Baby-Friendly Lounge annually at the Kitsap County Fair & Stampede

Tongue Tie Assessment and Treatment

These dentistry clinics offer assessment and treatment for lip and tongue ties. A referral by a lactation consultant or healthcare provider is preferred.

Dentistry for Children | Bremerton & Port Orchard

- Dr. Seth Bradbury | 360-377-3844 | kitsapdfc.com

Kitsap Kid's Dentistry | Bremerton

- Dr. Jessie Banks | 360-698-3242 | kitsapkidsdentistry.com

Poulsbo Kids and Family Dentistry

- Dr. Shelly Self | 360-779-7115 | poulsbochildrensdentist.com

Bainbridge Kids Dentistry

- Dr. Kaitln Neste | 206-899-1737 | bainbridgekidsdentistry.com

Craniosacral Body Work Resources

These Chiropractic clinics offer lactation-related body work for lactating parents and their babies.

- **Poulsbo Chiropractor:** Crystal Folta | 360-697-3737
- **Port Orchard Chiropractor:** Joelle Folk & Jennifer Young | 360-895-0129
- **Olympic Family Chiropractic:** Erika O'Leary | 360-627-7029

Nursing in Public

Washington law protects the right to breastfeed in public places, including parks, buses, government buildings, restaurants, stores, libraries, etc. To learn more, go to doh.wa.gov/breastfeeding.

Note: This document has been created for educational purposes only. It is not medical advice.

Last updated: 1/17/2025

Recursos para la lactancia en el condado de Kitsap

La Ley de Atención Médica Asequible exige que la mayoría de los planes de seguro médico (incluyendo Apple Health) proporcionen equipos y asesoramiento para la lactancia materna a las mujeres embarazadas o que amamantan. Comuníquese con su plan de seguro para obtener más información.

Clínicas y consultores de lactancia

Distrito de Salud Pública de Kitsap | 360-728-2235 | kitsappublichealth.org/pch

- Ofrece apoyo comunitario gratuito para la lactancia materna.
- Enfermera de salud pública que brinda apoyo a la lactancia: Janet Wyatt, RN, CLE: 360-265-0990

Salud franciscana de Virginia Mason | 253-382-8580 | vmfh.org

Ofrece servicios de lactancia para pacientes ambulatorios en el condado de Kitsap con consultores de lactancia certificados por la junta (IBCLC), así como asistencia con el alquiler y la compra de extractores de leche.

Consultores de lactancia certificados por el consejo Internacional (IBCLC)

- Rivka Weiss, enfermera titulada, IBCLC | 253-382-8580
 - St. Michael Medical Center: servicios de lactancia para pacientes ambulatorios
- Rebecca McCann, enfermera titulada, IBCLC | 240-473-3471 | rebeccamccannlactation.com
 - Ofrece visitas de lactancia a domicilio en el condado de Kitsap y el área de Gig Harbor.
- Carissa Guiley, M.S., CCC-SLP, IBCLC | 360-207-5011 | nourishfeedingtherapy.com
 - Nourish Therapy: 17791 Fjord Dr NE, Suite 138, Poulsbo
- Gelsomina Chiono, enfermera titulada, IBCLC | 530-219-9106 | lazamorita@gmail.com

Servicios de apoyo a la lactancia

Nutrición de expresiones | 360-930-0218 | nurturingexpressions.com

- Grupo de apoyo gratuito para la lactancia materna | Viernes de 11 a. m. a 12 p. m.
- Puede proporcionar extractores as de alquiler de calidad de hospital y otros suministros a clientes elegibles.
- 19950 7th Ave, Suite 102, Poulsbo, WA 98370

Programa WIC | doh.wa.gov/wic

Servicios de apoyo a la lactancia materna y extractores manuales o eléctricos disponibles para clientes elegibles.

- Bremerton | 360-373-6221
 - Silverdale | 360-692-6530
 - Huerto del puerto | 360-473-2144
 - Tribu S'Klallam de Port Gamble | 360-297-9661
 - Tribu Suquamish | 360-394-8473

Nota: Este documento se ha creado únicamente con fines educativos. No constituye asesoramiento médico.

Última actualización: 17/01/2025

Liga de la Leche de Washington | LLLWA.org

Una organización de apoyo a la lactancia materna de madre a madre, dirigida por voluntarias que han amamantado a sus propios hijos y están acreditadas por la liga internacional de la leche (LLL.org).

- Grupo Central Kitsap: Katie Dunning | 360-626-3197 | kkdunyes@gmail.com
- Grupo de Port Orchard: Cammy | 360-871-1686, Sharalyn | 360-620-1917 o Amber | 909-747-5142
- Grupo de Poulsbo: Kristina | 360-434-2018 o Katie Dunning | 360-626-3197 | kkdunyes@gmail.com

Lactancia materna en EE. UU. | 206-495-5534 | breastfeedingusa.org

Ofrece una red de consejeros de lactancia materna acreditados para brindar apoyo.

Coalición de lactancia del condado de Kitsap

Proporciona a las madres y sus familias educación y recursos.

Grupo de Facebook: facebook.com/KitsapCountyLactationCoalition

- Organiza anualmente el Baby-Friendly Lounge en la Feria y Estampida del Condado de Kitsap

Evaluación y tratamiento del frenillo lingual

Estas clínicas de odontología ofrecen evaluación y tratamiento para frenillos labiales y linguales. Se prefiere una derivación de un especialista en lactancia o un proveedor de atención médica.

Dentistry for Children | Bremerton & Port Orchard

- Dr. Seth Bradbury | 360-377-3844 | kitsapdfc.com

Kitsap Kid's Dentistry | Bremerton

- Dr. Jessie Banks | 360-698-3242 | kitsapkidsdentistry.com

Poulsbo Kids and Family Dentistry

- Dr. Shelly Self | 360-779-7115 | poulsbochildrensdentist.com

Bainbridge Kids Dentistry

- Dr. Kaitln Neste | 206-899-1737 | bainbridgekidsdentistry.com

Recursos para el trabajo corporal craneosacral

Estas clínicas quiroprácticas ofrecen trabajo corporal relacionado con la lactancia para padres lactantes y sus bebés.

- **Poulsbo Chiropractor:** Crystal Folta | 360-697-3737
- **Port Orchard Chiropractor:** Joelle Folk & Jennifer Young | 360-895-0129
- **Olympic Family Chiropractor:** Erika O'Leary | 360-627-7029

Amamantado en público

La ley de Washington protege el derecho a amamantar en lugares públicos, incluidos parques, autobuses, edificios gubernamentales, restaurantes, tiendas, bibliotecas, etc. Para obtener más información, visite doh.wa.gov/breastfeeding.

Nota: Este documento se ha creado únicamente con fines educativos. No constituye asesoramiento médico.

Última actualización: 17/01/2025