

# Recursos de Lactancia Materna en el Condado de Kitsap

La Ley de Cuidado de Salud Asequible requiere la mayoría de los planes de seguro de salud, incluyendo Apple Health, para proporcionar equipos de lactancia materna y asesoramiento para mujeres embarazadas y lactantes. Póngase en contacto con su plan para obtener más información.

(La mayoría de los recursos en este documento se ofrecen en inglés, recursos ofrecido desde una agencia o oficina médica son obligados proveer información en español. )

## Grupos de Apoyo de Lactancia Materna

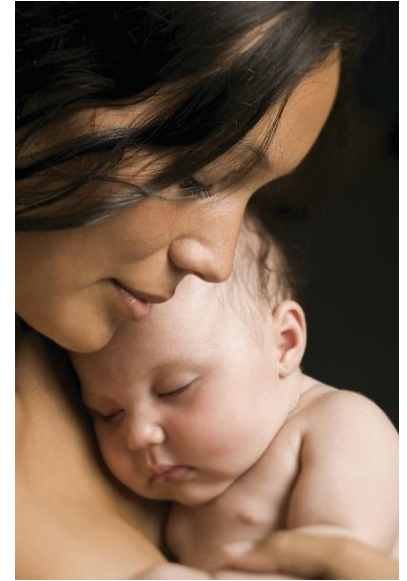
**Mommy Me and Tea** ofrece información de lactancia and apoyo de mujeres iguales en la Isla de Bainbridge un lunes al mes a las 9:30am – 11am.

*Contactos:* Melissa a (206) 780-3210 o Colleen a (206) 780-8241 o visita:

[www.facebook.com/bainbridgeislandbreastfeeding](http://www.facebook.com/bainbridgeislandbreastfeeding)

**Nurturing Expressions** ([www.nurturingexpressions.com](http://www.nurturingexpressions.com)) grupo de apoyo de la lactancia materna cada jueves 10am – 11:30 en la oficina de Poulsbo ubicado en 19950 7<sup>th</sup> Ave, Suite 102, Poulsbo, WA 98370.

*Contacto:* Tracy Corey, RN, IBCLC, CMF (360) 930-0218.



## Clinicas de Lactancia

**Harrison Medical Center Silverdale** ofrece servicios para pacientes interno (360-744-8867) y para los pacientes externos (253-382-8580) por Consultores Internacionales de Lactancia Certificados, también ofrecen asistencia en alquilando y en compras de bombas o extractores de leche.

**Kaiser Permanente**, ubicado en Silverdale proporciona servicios de lactancia para pacientes externos por Consultores Internacionales de Lactancia Certificados. Este servicio se ofrece a todos los miembros de Kaiser Permanente.

*Contacto:* Lisa Parrott RN, IBCLC (360) 307-7392.

**Naval Hospital Bremerton Newborn Care Clinic** ofrece servicios de lactancia para pacientes ambulatorios a miembros del servicio militar activo y sus dependientes. Alquiler de extractores/ bombas de leche también están disponibles

*Contacto:* (360) 475-4470.

**Virtual Lactation Consult Services** incluye diagnóstico, tratamiento y hasta recetas (cuando se requiera para condiciones como mastitis o infección de hongos) están disponibles a través de servicios de escala móvil con un consultor de lactancia MultiCare ARNP. No se requiere una referencia, pero si necesita una cita y una computadora equipada con una cámara y bocinas. Un teléfono inteligente o tableta se pueden usar también.

*Contact:* (253) 403-1681. <https://www.multicare.org/virtual-lactation/>

## Servicios de Apoyo Entre Pares

**La Leche League of Washington** (<http://www.llofwa.org>) es una organización- madres a madres, dirigido por madres voluntarias que han amamantado a sus propios hijos y están acreditadas por La Leche League International (<http://www.llli.org>). La Leche League de Washington se encuentra en [Facebook](https://www.facebook.com/la.leche.league.of.washington).

*Contactos:* Grupos para La Leche League en nuestra área son:

- Central Kitsap - Katie Dunning, RN, IBCLC (360) 697-3303 o [kkdunyes@gmail.com](mailto:kkdunyes@gmail.com).
- Port Orchard – Sharalyn (360) 620-1917 y/o Cammy (360) 871-1686
- Poulsbo - Ashia (360) 779-4033 y/o Becky (360) 394-1787



# Recursos de Lactancia Materna en el Condado de Kitsap

**Kitsap Community Resources WIC** los programas ofrecen apoyo a la lactancia con su consejera de lactancia materna o Consultores Internacionales de Lactancia Certificados, productos de lactancia y extractores de leche manuales o eléctricos para las participantes elegibles de WIC en las oficinas ubicadas en Silverdale (360) 692-6530, Bremerton (360) 373-6221 y Port Orchard (360) 473-2144.

\*\*\* Los servicios de apoyo para la lactancia y las bombas manuales o eléctricas se ofrecen a clientes elegibles en las siguientes oficinas **de WIC**:

- **Harrison Medical Center WIC** ubicado en Belfair *Contacto:* (360) 275-8340.
- **Port Gamble S'klallam Tribal WIC** *Contacto:* (360) 297-9661.
- **Suquamish WIC** *Contacto:* (360) 394-8473.

**Breastfeeding USA** ofrece apoyo por una red de consultoras licenciadas.  
*Contacto:* Bethe Smith (206) 495-5534 <https://breastfeedingusa.org>

## Ventas y Alquiler de Extractores/Bombas

**Bainbridge Lactation Services** ofrece servicios de apoyo a la lactancia por un consultor de lactancia certificado por la junta, incluido el alquiler de bombas. *Contacto:* Melissa Bonghi, RN, IBCLC (206) 790-9488.

**Babies"R"Us Breast Pump Solutions** el equipo puede asistir en obteniendo extractores/bombas por su plan medical.  
*Contacto:* 1-855-567-8669.

**Nurturing Expressions** proporciona bombas de alquiler de grado hospitalario Medela® a todos los clientes que cumplen con los requisitos, bombas de extracción de leche a través de un seguro privado y ofrece una variedad de suministros de extracción y de enfermería.

*Contacto:* Tracy Corey, RN, IBCLC, CMF, (360) 930-0218. [www.nurturingexpressions.com](http://www.nurturingexpressions.com)

## Evaluación y tratamiento de la atadura de la lengua

Referido hecho por consultor de lactancias o proveedor de cuidado médico es preferido.

**Kitsap Kid's Dentistry** 1358 NE McWilliams Rd, Bremerton, WA 98311. *Contacto:* Dr. Megan Miller (360) 698-3242.  
[www.kitsapkidsdentistry.com](http://www.kitsapkidsdentistry.com) , [laura@kitsapkidsdentistry.com](mailto:laura@kitsapkidsdentistry.com) , [info@kitsapkidsdentistry.com](mailto:info@kitsapkidsdentistry.com)

**Poulsbo Children's Dentistry** 19365 7<sup>th</sup> Ave, Suite D108, Poulsbo, WA 98370. *Contacto:* Dr. Shelly Self (360) 779-7115.  
[www.poulsbochildrensdentist.com](http://www.poulsbochildrensdentist.com)

**Silverdale Dental Center for Kids** 3637 NW Byron St, Silverdale, WA 98383. Llame para más información sobre dentista pediátrica que puede completar el procedimiento (360) 692-9560.

[www.silverdaledentalcenter.com](http://www.silverdaledentalcenter.com), [info@silverdaledentalcenter.com](mailto:info@silverdaledentalcenter.com)

## Recursos de trabajo del cuerpo craneosacral

Trabajo para el cuerpo para mamás y bebés:

- Terapistas de Bainbridge Island – Mara Lindbergh (206) 947-2000; Mari Ellingson (206) 842-6688.
- Bremerton quiropráctica Meg Simans (360) 373-2225
- Port Orchard quiropráctica Joelle Pittigrew (360) 895-0129

## Coalición de lactancia del condado de Kitsap



# Recursos de Lactancia Materna en el Condado de Kitsap

La Coalición organiza anualmente un Salón para bebés en la feria del Condado de Kitsap. A través de su comunidad de voluntarios, desde profesionales médicos hasta padres, la Coalición se esfuerza por proteger, promover y apoyar la lactancia materna en Kitsap a través de la colaboración y la asociación. *Contacto:* <https://www.facebook.com/Kitsap-County-Breastfeeding-Coalition-583012128411949/>

## **Nursing in Public**

La ley de Washington protege el derecho de amamantar en lugares públicos, incluidos parques, autobuses, edificios gubernamentales, restaurantes, tiendas, bibliotecas, etc. Ver [Within Reach](#) para más detalles.

