

# Monkeypox (MPV)

## What is monkeypox?

Monkeypox, or MPV, is a disease caused by a virus. Monkeypox is being reported this year in many countries that do not normally have monkeypox cases, including the United States.

**People who get monkeypox typically recover in 2-4 weeks.** Some people are at higher risk for severe illness, including people with weakened immune systems.

### HOW DOES IT SPREAD?

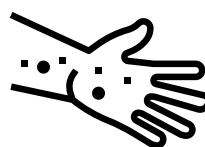


**Monkeypox most often spreads** through skin-to-skin contact, including during sex.

#### Monkeypox can also spread through:

- Respiratory droplets or saliva during face-to-face contact, such as kissing.
- Contact with items such as clothing or bedding used by someone with monkeypox.

### WHAT ARE THE SYMPTOMS?



**A rash, bumps, or sores** can appear anywhere on the body.



**Some people have flu-like symptoms** including fever, aches, or swollen glands.

Symptoms begin 5-21 days after exposure.



**Call a healthcare provider if you have symptoms of monkeypox**, especially an unexplained rash or sores. Find images of monkeypox rashes at [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox). If you have had close contact with someone who has monkeypox, call Kitsap Public Health at 360-728-2235.

## Prevent monkeypox

- **Avoid skin-to-skin contact** with anyone who has symptoms similar to monkeypox, such as a rash or sores.
- **Talk to sexual partners** about their health. Having sex with multiple partners could increase your risk for monkeypox.
- **If you have a rash or other symptoms similar to monkeypox**, avoid close contact with other people and call a healthcare provider.

## Who is at higher risk?

**Anyone who has close contact with someone with monkeypox is at risk.** Many — but not all — people affected in the current outbreak have been men who reported sexual or intimate contact with other men.

## Monkeypox vaccination

**Vaccination is not currently recommended or available for the general public.** Vaccination is limited to people who have been in close contact with monkeypox cases.

# Viruela del mono

## ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono, (en inglés: monkeypox virus o MPV), es una enfermedad causada por un virus. Este año se están reportando casos de viruela del mono en muchos países que normalmente no tienen casos de viruela del mono, incluyendo los Estados Unidos. **En general, las personas que contraen viruela del mono se recuperan en 2 a 4 semanas.** Algunas personas tienen un mayor riesgo de enfermedad grave, incluyendo aquellas personas con sistemas inmunitarios debilitados.

### ¿CÓMO SE PROPAGA?

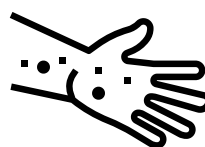


La viruela del mono se propaga con mayor frecuencia a través del contacto con la piel, incluyendo durante las relaciones sexuales.

La viruela del mono también puede propagarse por:

- Gotitas de respiración o saliva durante el contacto cara a cara, como al darse un beso.
- El contacto con artículos como ropa o ropa de cama usadas por alguien con viruela del mono.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



Un sarpullido, protuberancias o llagas que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.



Algunas personas tienen síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, dolores o ganglios inflamados.

Síntomas comienzan 5 a 21 días después de la exposición.



**Consulte con un médico si tiene síntomas de viruela del mono**, especialmente un sarpullido o llagas inexplicables. Encuentre imágenes de sarpullidos de la viruela del mono en [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox). Si ha tenido contacto cercano con alguien que tiene viruela del mono, llame a Kitsap Public Health al 360-728-2235.

## Cómo prevenir la viruela del mono

- **Evite el contacto con la piel** de cualquier persona que tenga síntomas similares a la viruela del mono, como un sarpullido o llagas.
- **Hable con sus parejas sexuales sobre su salud.** Tener relaciones sexuales con varias parejas podría aumentar su riesgo de contraer viruela del mono.
- **Si tiene sarpullido u otros síntomas similares a la viruela del mono**, evite el contacto cercano con otras personas y llame a un médico.

## ¿Quién está en mayor riesgo?

**Cualquier persona que tenga contacto cercano con alguien con viruela del mono está en riesgo.** Muchas personas afectadas — no todas — en el brote actual han sido hombres que informaron haber tenido contacto sexual o íntimo con otros hombres.

## Vacunación contra la viruela del mono

**Actualmente, no se recomienda la vacunación ni tampoco está disponible para el público en general.** La vacunación se limita a las personas que han estado en contacto cercano con casos de viruela del mono.