

# COVID-19

Lo que necesita saber sobre el nuevo coronavirus.



El virus COVID-19 se está extendiendo en el estado de Washington. Todos deben tomar precauciones para proteger su salud y la salud de personas alrededor.

## ¿Qué es COVID-19?

- COVID-19 es una enfermedad causada por un virus nuevo.
- La mayoría de las personas que se enferman experimentan síntomas parecidos a un resfriado.
- Algunas personas, incluyendo adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con otras condiciones de salud tienen mayor riesgo de enfermedad grave.
- En este momento, no hay vacuna.

## Síntomas



Fiebre



Tos



Dificultad Para Respirar

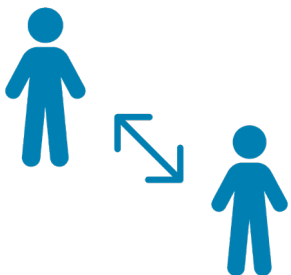
## ¿Cómo se propaga?

Los profesionales creen que el contagio de COVID-19 se extiende por:

- El aire al toser y estornudar
- El contacto personal cercano
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus

## Practica el distanciamiento social

El distanciamiento social significa mantener un espacio adicional entre usted y los demás para reducir el riesgo de contraer o propagar COVID-19.



- Mantenga al menos 6 pies de espacio entre usted y los demás lo más posible.
- Quédese en casa tanto como pueda.
- Evite las zonas concurridas.
- Salude a las personas sin tocar.
- Ayude a familiares y amigos que necesitan ayuda para quedarse en casa.

## Manténgase Saludable



Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua.

Taparse la boca y nariz con un pañuelo o el brazo al toser o estornudar.



Evitar tocar sus ojos, nariz o boca.

Quedarse en casa mientras esté enfermo y evitar el contacto cercano con otros.



Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso frecuente.

Ponerse en contacto con un doctor si está gravemente enfermo o en riesgo de complicaciones.



## Manténgase Informado:

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus) | [doh.wa.gov/coronavirus](https://doh.wa.gov/coronavirus) | [kitsappublichealth.org](https://kitsappublichealth.org) | 2-1-1

3.17.2020