

# COVID-19

Lo que necesita saber sobre el nuevo coronavirus.



KITSAP PUBLIC  
HEALTH DISTRICT

El virus COVID-19 se está extendiendo en el estado de Washington. Todos deben tomar precauciones para proteger su salud y la salud de personas alrededor.

## ¿Qué es COVID-19?

- COVID-19 es una enfermedad causada por un virus nuevo.
- La mayoría de las personas que se enferman experimentan síntomas parecidos a un resfriado.
- Algunas personas, incluyendo adultos mayores y personas con otras condiciones de salud, tienen mayor riesgo de enfermedad grave.
- En este momento, no hay vacuna.

## Síntomas



Fiebre



Tos



Dificultad Para  
Respirar

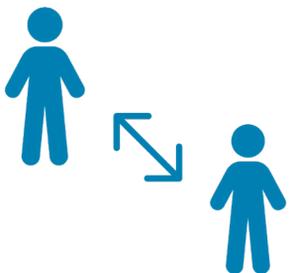
## ¿Cómo se propaga?

Los profesionales creen que el contagio de COVID-19 se extiende por:

- El aire al toser y estornudar
- El contacto personal cercano
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus

## Practica el distanciamiento social

El distanciamiento social significa mantener un espacio adicional entre usted y los demás para reducir el riesgo de contraer o propagar COVID-19.



- Mantenga al menos 6 pies de espacio entre usted y los demás lo más posible.
- Quédese en casa tanto como pueda.
- Evite las zonas concurridas.
- Salude a las personas sin tocar.
- Ayude a familiares y amigos que necesitan ayuda para quedarse en casa.

## Manténgase Saludable



Lávase las manos  
frecuentemente con  
jabón y agua.

Taparse la boca y  
nariz con un pañuelo  
o el brazo al toser o  
estornudar.



Evitar tocar sus  
ojos, nariz o boca.

Quedarse en casa  
mientras esté  
enfermo y evitar el  
contacto cercano  
con otros.



Limpiar y desinfectar  
superficies y objetos  
de uso frecuente.

Ponerse en contacto  
con un doctor si  
está gravemente  
enfermo o en riesgo  
de complicaciones.



## Manténgase Informado:

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus) | [doh.wa.gov/coronavirus](https://doh.wa.gov/coronavirus) | [kitsappublichealth.org](https://kitsappublichealth.org) | 1-800-525-0127