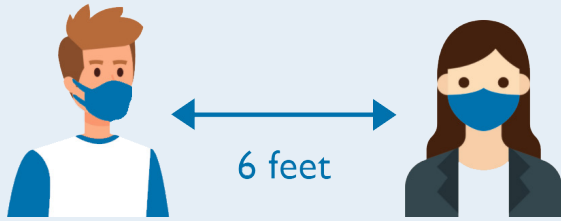


PROTECT YOUR HEALTH

AND THE HEALTH OF PEOPLE AROUND YOU.



- **Stay at least 6 feet apart from others** as much as you can.
- **Avoid large gatherings** and crowded places.



- **Wear a face covering** any time you are around people from outside your household.
- Wear the face covering **over your mouth and nose.**



- **Wash your hands frequently** or use hand sanitizer.
- **Clean and disinfect** objects and surfaces you use every day.

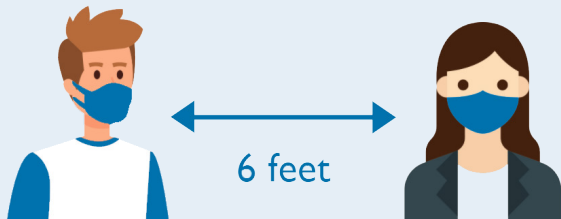


- **Always stay home** when you feel sick.
- **Get tested as soon as possible** if you have COVID-19 symptoms.
- **Call your regular doctor or a clinic.**

LEARN MORE: | 1-800-525-0127 | [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) | [coronavirus.wa.gov](https://www.coronavirus.wa.gov) | [kitsappublichealth.org](https://www.kitsappublichealth.org)

PROTÉGE SU SALUD

Y LA SALUD DE LAS PERSONAS ALREDEDOR DE USTED.



- **Manténgase a seis pies de distancia** de los demás tanto como pueda.
- **Evite multitudes y reuniones.**



- **Use una cubierta facial** cuando estas cerca de personas de fuera de su hogar.
- Use la cubierta facial/mascarilla **sobre la boca y la nariz.**



- **Lávese las manos** con frecuencia o use desinfectante de manos.
- **Limpiar y desinfectar** superficies y objetos de uso frecuente.



- **Siempre quedase en casa** si se siente enfermo.
- **Obtenga pruebas** tan pronto como sea posible si tiene síntomas de COVID-19.
- **Llame a su médico o a su clínica regular.**

APRENDE MÁS: | 1-800-525-0127 | [cdc.gov/spanish](https://www.cdc.gov/spanish) | [coronavirus.wa.gov](https://www.coronavirus.wa.gov) | [kitsappublichealth.org](https://www.kitsappublichealth.org)