

What to know about COVID-19 and vaccination if you are **PREGNANT, BREASTFEEDING OR CHESTFEEDING**

Pregnant people may be at greater risk for severe illness from COVID-19. The Delta variant has been found to be more severe and more infectious. One of the best ways pregnant people can stay healthy is get the COVID-19 vaccine.



It is OK to get the COVID-19 vaccine if you are nursing or plan to nurse your baby! Antibodies produced in your milk might even help to protect your child. There has been no evidence that the vaccine affects fertility. To find a vaccine site, visit kcowa.us.vaccine.

It is possible to continue nursing your baby if you have COVID-19.

Check with your health care provider for specific recommendations. Most parents with COVID-19 can continue nursing their babies while being careful not to spread the virus by wearing a mask and washing hands frequently.

If you have additional questions, your health care provider is a great resource.

Another resource is [MotherToBaby](https://mothertobaby.org), a free, confidential service available to answer questions about COVID-19 vaccination during pregnancy and breastfeeding/chestfeeding in English and Spanish, Monday-Friday 8 a.m.-5 p.m. To reach [MotherToBaby](https://mothertobaby.org), call [866-626-6847](tel:866-626-6847); chat live or send an email to mothertobaby.org/ask-an-expert/.

El Embarazo, Amamantando y Una Infección o Vacuna de COVID-19

Las personas embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19. Se recomienda a las familias que se mantengan saludables y eviten contraer COVID-19. Se ha encontrado que la variante Delta es más grave e infecciosa.



Está bien recibir la vacuna contra el COVID-19 si está amamantando o planea amamantar a su bebé. Los anticuerpos producidos en la leche pueden ayudar incluso a proteger a su hijo. No ha habido evidencia de que la vacuna afecte la fertilidad. Para encontrar un sitio con vacunas, visite a kcowa.us.vaccine.

Es posible continuar amamantando a su bebé si usted tiene COVID-19.

Consulte con su médico para obtener recomendaciones específicas. La mayoría de los padres con COVID-19 pueden seguir amamantando a sus bebés mientras tienen cuidado de no propagar el virus usando una máscara y lavándose las manos con frecuencia.

Si tiene preguntas adicionales, su médico es un gran recurso.

Otro recurso es MotherToBaby, un servicio gratuito y confidencial disponible para responder a preguntas sobre la vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo y la lactancia en inglés y español, lunes a viernes 8 a.m.- 5 p.m.

Para comunicarse con MotherToBaby, llame al [866-626-6847](tel:866-626-6847); chatea en vivo o enviar un mensaje electrónico a mothertobaby.org/ask-an-expert/.