



LO QUE DEBE SABER SOBRE LAS PRUEBAS DE COVID-19



Al realizarse la prueba puede ayudar a prevenir el contagio del COVID-19 y proteger a las personas que lo rodean. Aprenda más sobre cuándo realizarse la prueba, qué prueba usar y las medidas a tomar una vez que obtenga los resultados de la prueba.

¿Debo realizarme la prueba del COVID-19?

Evite el contacto con otras personas y hágase la prueba si usted:

Tiene síntomas de COVID-19, incluso si su enfermedad es leve.

Hágase la prueba en cuanto pueda si tiene síntomas de COVID-19.

Ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19.

Lo mejor es hacerse la prueba aproximadamente cinco días después de su último contacto con la persona que dio resultado positivo.



Los síntomas del COVID-19 pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Aprenda más sobre los síntomas en [cdc.gov/spanish](https://www.cdc.gov/spanish)

La prueba puede ser obligatoria o recomendada para determinadas actividades, tales como procedimientos médicos, trabajo, escuela, deportes, viajes y eventos.

¿Qué prueba debo hacerme?

Hay dos tipos de pruebas disponibles para comprobar si está infectado con el virus que causa el COVID-19:

Pruebas de antígenos (rápida, en casa, autopuebas)

- Las pruebas de antígenos las puede hacer uno mismo casi en cualquier lugar y ofrecen resultados rápidos.
- Resultados disponibles tan pronto como en 15 minutos.
- **Las pruebas rápidas de antígenos son adecuadas para la mayoría de las situaciones.**
- En el reverso de esta hoja de información encuentre consejos sobre el uso de las pruebas de antígenos y la interpretación de los resultados.

Pruebas moleculares (PCR, RT-PCR, NAAT)

- Las pruebas moleculares son muy sensibles pero los resultados normalmente tienen que procesarse en un laboratorio.
- Los resultados normalmente demoran 24-72 horas.
- **No use una prueba molecular (PCR) si se está haciendo una prueba para regresar al trabajo o la escuela.** Estas pruebas pueden dar resultado positivo, incluso aunque ya no sea contagioso. En este caso, use una prueba de antígenos.



Ordene kits de autopueba

Los kits están disponibles en algunas farmacias y tiendas de ventas minoristas. Las compañías de seguros deben cubrir el costo de los kits de prueba.

- Programa federal: [covidtests.gov](https://www.covidtests.gov) o 800-232-0233
- Programa estatal: [sayyescovidhometest.org](https://www.sayyescovidhometest.org) o 800-525-0127

Visite un centro de pruebas

- Las pruebas de COVID-19 están disponibles en algunas farmacias, clínicas y centros de pruebas.
- Para encontrar un centro de pruebas en el condado de Kitsap, ingrese a [kcowa.us/gettested](https://www.kcowa.us/gettested) o llame al Distrito de Salud Pública de Kitsap al 360-728-2219 (360-728-2218 para español) y deje un mensaje.

Encuentre más información en el reverso >>

Consejos para usar los kits de autoprueba (en casa)

Puede usar un kit de autoprueba para hacerse usted mismo la prueba de COVID-19 y obtener resultados rápidos.

Si no va a usar el kit de prueba de inmediato, compruebe en el paquete las instrucciones de almacenamiento.

Antes de abrir el kit, lávese las manos con agua y jabón. Limpie la superficie donde usará la prueba.

Cumpla cuidadosamente las instrucciones que se incluyen en el kit. Las instrucciones variarán según la marca comercial de prueba que esté usando.



No reutilice ninguno de los suministros que se incluyen en el kit de prueba.

Encuentre más información y videos explicativos en [kcowa.us/gettested](https://www.kcowa.us/gettested)

Qué hacer si...

+ El resultado de su prueba es positivo

Un resultado positivo significa que **la prueba detectó el virus** que causa el COVID-19. Tome medidas para evitar contagiar a otros.

Si utilizó un kit de autoprueba:

- **Confíe en el resultado:** no necesita una prueba de seguimiento para confirmar su resultado, excepto que se lo recomiende su prestador de atención médica.
- **Informe su resultado positivo** al Departamento de Salud estatal llamando al **800-525-0127**.

Aíslese durante al menos cinco días completos

- **Permanezca en casa y evite el contacto con otras personas durante al menos cinco días desde la fecha de inicio de sus síntomas.** No abandone el aislamiento hasta que no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas y se sienta mejor.
- **Si no tiene síntomas,** aíslese durante al menos cinco días después de la fecha de la prueba.
- **Use un cubrebocas durante cinco días más** siempre que esté en presencia de personas fuera de su unidad familiar.
- **Notifique a las personas con las que haya estado en contacto** desde dos días antes del inicio de sus síntomas (o el día en que se hizo la prueba si no tiene síntomas).

Descanse y obtenga ayuda si fuera necesario

- **Descanse y manténgase hidratado.** Use medicamentos de venta libre que lo ayuden a sentirse mejor.
- **Comuníquese con su prestador de atención médica** si le preocupan sus síntomas o presenta un riesgo alto de enfermedad grave.
- **Consiga ayuda médica de inmediato** si se agravan sus síntomas.

- El resultado de su prueba es negativo

Un resultado negativo significa que **la prueba no detectó el virus** que causa el COVID-19. Sin embargo, es posible que se haya hecho la prueba demasiado pronto para que detecte el virus y podría dar positivo después.

Si utilizó un kit de autoprueba:

- **Considere hacerse otra prueba** en unos cuantos días para confirmar el resultado negativo. Deje pasar al menos dos días entre las pruebas.

¿Tiene síntomas de COVID-19?

- Si presenta síntomas, aíslese (permanezca en casa y evite el contacto con otras personas) durante al menos cinco días para evitar contagiar a otros. Use un cubrebocas cuando esté en presencia de otras personas durante cinco días más.
- Si no tiene síntomas pero tuvo contacto con alguien que tiene COVID-19, use un cubrebocas cuando esté en presencia de otras personas durante al menos 10 días después de su contacto más reciente.

¿Necesita ayuda para quedarse en casa?



El programa de control de casos de COVID-19 del Distrito de Salud Pública de Kitsap pueden conectar a residentes con recursos para que los ayuden durante sus períodos de cuarentena o aislamiento

Para solicitar ayuda, llame **360-728-2218** y deje un mensaje. Para Inglés, llame **360-728-2219**.

Encuentre la guía completa en [cdc.gov/covid19](https://www.cdc.gov/covid19)